

Информация о местной и региональной Службе детского телефона доверия

ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

ОКАЗЫВАЕТСЯ АНОНИМНО И БЕСПЛАТНО!

С 2009 года 17 мая в России, так же как и во всех странах мира отмечается Международный день телефона доверия.

Телефон доверия создан для того, чтобы у людей в запутанных, сложных, эмоциональных ситуациях была возможность обсудить мысли, переживания, идеи и т.д., что в большинстве своем позволяет более трезво взглянуть на вещи, обсудить сомнения, быть понятым и услышанным.

Телефон доверия - такая служба, где за подростка никто ничего не будет решать и не будет отнимать у него право на самостоятельный выбор.

Психологическая помощь по телефону доверия в настоящее время очень популярна во всем мире. Подростки звонят на телефон доверия и советуются, как лучше поступить в какой-либо ситуации. Ведь не в каждой ситуации хватает своего опыта, а решение нужно бывает принять быстро. На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи.